



Corso **PILATES** Adulti e Ragazzi

IUNEDI-MERCOLEDI

14:00/15:00

18:00/19:00

19:00/20:00

MENSILE **2** VOLTE A SET. **40⁰⁰€**

PILATES : Il Pilates è una disciplina che combina l'allenamento fisico ad un metodo di respirazione che ha come obiettivo quello di per sollecitare la cintura addominale. Si tratta soprattutto di movimenti lenti e ripetuti per assumere consapevolezza del proprio corpo e allenarlo alla forma fisica.

Via Bernardino Telesio 89900 (VV)
Info: Reception : 0963 3731 70 Cel : 351.8213784
email: info@kindergardenmultisport.com
Segreteria: dal Lunedì al Venerdì
dalle 9.00 alle 13.00 dalle 15.00 alle 20.00

Quota comprensiva di assicurazione ed iscrizione, cauzione Card accessi € 5,00

LEZIONE PROVA GRATUITA - SCONTO NUCLEO FAMILIARE 10%

RECUPERI GIORNI PERSI : N° 1 MENSILE

Modalità versamento quota: Carta di credito Iban: IT8000303242830010000957810 | Bancomat | Contanti

1. Documenti: Certificato medico di buona salute - 2. Documento di riconoscimento